

# ÉRTÉKELÉS & CÉLMEGHATÁROZÁS

**Hogy még sikeresebb és boldogabb  
legyen a következő éved!**

SELF-COACHING gyakorlat a Business Coach Kft.-től



[www.businesscoach.hu](http://www.businesscoach.hu)



# Hogy még sikeresebb és boldogabb legyen a következő éved!

**Tekints vissza 2020-ra és válaszolj a kérdésekre! Válaszaidnál vedd figyelembe az eredményeidet, tanulmányaidat, fejlesztéseidet, önmagadat, illetve a munkádat vizsgálva!**

**Nevezd meg a TOP 5 eredményeidet, kihívásaidat, amiken sikeresen túljutottál?**

Mi volt nehéz? Mire vagy büszke?

1.
2.
3.
4.
5.

**Miről szólt a 2020-as éved?**

5 szó, ami leginkább jellemzi.

1.
2.
3.
4.
5.

**Mit tanultál 2020-ban a munkádból?**

Bármilyen, ami az eszedbe jut. Új készségek, tudás stb.

1.
2.
3.
4.
5.

**Mit tanultál 2020-ban magadról?**

Pl.: erősségek, gyengeségek, értékek stb.

1.
2.
3.
4.
5.

**Milyen új vagy meglévő kapcsolataidat fejlesztetted 2020-ban?**

Kikkel?

1.
2.
3.
4.
5.

**Milyen értékeket hoztál létre a környezeted számára 2020-ban?**

1.
2.
3.
4.
5.

**Milyen új szokásokat sikerült kialakítanod 2020-ban?**

1.
2.
3.
4.
5.

**Ha filmet forgatnál a 2020-as évedről, mi lenne a címe és ki játszana a főszerepet?**



# Hogy még sikeresebb és boldogabb legyen a következő évéd!

Töltsd ki, miket szeretnél elérni és tanulni 2021-ben, mind magánéletben, mind a munkában!

**Mi az a TOP5 eredmény,  
amit el szeretnél érni 2021-ben?**

Milyen kihívások várhatóak?

1.
2.
3.
4.
5.

**Miről fog szólni a 2021-es évéd?**

5 szó, ami leginkább jellemezni fogja.

1.
2.
3.
4.
5.

**Mit szükséges fejlesztened a munkád során  
2021-ben?**

1.
2.
3.
4.
5.

**Mit szeretnél magadról tanulni vagy  
erősíteni 2021-ben?**

1.
2.
3.
4.
5.

**Milyen kapcsolatokat szeretnél  
2021-ben erősíteni vagy kialakítani?**

1.
2.
3.
4.
5.

**Milyen értékeket szeretnél létrehozni  
a környezeted számára 2021-ben?**

1.
2.
3.
4.
5.

**2021-ben azt tanácsolom magamnak...**

**Ha filmet forgatnál a 2021-es évedről,  
mi lenne a címe és ki játszaná a főszerepet?**