

# ÉRTÉKELÉS & CÉLMEGHATÁROZÁS

**Hogy még sikeresebb és boldogabb  
legyen a következő éved!**

SELF-COACHING gyakorlat a Business Coach Kft.-től



[www.businesscoach.hu](http://www.businesscoach.hu)



# Hogy még sikeresebb és boldogabb legyen a következő évéd!

SELF-COACHING gyakorlat a Business Coach Kft.-től

**Tekints vissza 2019-re és válaszolj a kérdésekre! Válaszaidnál vedd figyelembe az eredményeidet, tanulmányaidat, fejlesztéseidet, önmagadat, illetve a munkádat vizsgálva!**

## Nevezd meg a TOP 5 eredményedet 2019-ben!

Nagyobbakat, kisebbeket, mire vagy a legbüszkébb?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

## Nevezd meg a TOP 5 kihívásodat 2019-ből, amin sikeresen túljutottál!

Mi volt nehéz? Mire vagy büszke?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

## Mit tanultál 2019-ben a munkádból?

Bármilyen, ami az eszedbe jut. Új készségek, tudás stb.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

## Mit tanultál 2019-ben magadról?

Pl.: erősségek, gyengeségek, értékek stb.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

## Milyen új vagy meglévő kapcsolataidat fejlesztetted 2019-ben?

Kikkel?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

## Milyen értékeket hoztál létre a környezeted számára 2019-ben?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

## Mi volt a legjobb 2019-ben?

Mit élveztél a legjobban a munkádban, magánéletedben?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

## Ha készülné egy újságcikk, ami összefoglalja a 2019-es évéd, milyen címet adnál neki?



# Hogy még sikeresebb és boldogabb legyen a következő éved!

SELF-COACHING gyakorlat a Business Coach Kft.-től

Töltsd ki, miket szeretnél elérni és tanulni 2020-ban, mind magánéletben, mind a munkában!

<p><b>Mi az a TOP 5 eredmény, amit el szeretnél érni 2020-ban?</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1.</li><li>2.</li><li>3.</li><li>4.</li><li>5.</li></ol>	<p><b>Nevezd meg a TOP 5 kihívást, amikkel várhatóan meg kell küzdened 2020-ban!</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1.</li><li>2.</li><li>3.</li><li>4.</li><li>5.</li></ol>
<p><b>Mit szükséges tanulnod a munkád során 2020-ban?</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1.</li><li>2.</li><li>3.</li><li>4.</li><li>5.</li></ol>	<p><b>Mit szeretnél magadról tanulni vagy erősíteni 2020-ban?</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1.</li><li>2.</li><li>3.</li><li>4.</li><li>5.</li></ol>
<p><b>Milyen kapcsolatokat szeretnél 2020-ban erősíteni vagy kialakítani?</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1.</li><li>2.</li><li>3.</li><li>4.</li><li>5.</li></ol>	<p><b>Milyen értékeket szeretnél létrehozni a környezeted számára 2020-ban?</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1.</li><li>2.</li><li>3.</li><li>4.</li><li>5.</li></ol>
<p><b>Mi lesz a legjobb 2020-ban?</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1.</li><li>2.</li><li>3.</li><li>4.</li><li>5.</li></ol>	<p><b>Ha készülné egy újságcikk, ami összefoglalná a 2020-as éved, milyen címet adnál neki?</b></p>