

ÉRTÉKELÉS & CÉLMEGHATÁROZÁS

**Hogy még sikeresebb és boldogabb
legyen a következő éved!**

SELF-COACHING gyakorlat a Business Coach Kft.-től



www.businesscoach.hu



Hogy még sikeresebb és boldogabb legyen a következő éved!

Tekints vissza 2021-re és válaszolj a kérdésekre! Válaszaidnál vedd figyelembe az eredményeidet, tanulmányaidat, fejlesztéseidet, önmagadat, illetve a munkádat vizsgálva!

Nevezd meg a TOP 5 eredményeidet, kihívásaidat, amiken sikeresen túljutottál?

Mi volt nehéz? Mire vagy büszke?

1.
2.
3.
4.
5.

Miről szólt a 2021-es éved?

5 szó, ami leginkább jellemzi.

1.
2.
3.
4.
5.

Mit tanultál 2021-ben a munkádból?

Bármilyen, ami az eszedbe jut. Új készségek, tudás stb.

1.
2.
3.
4.
5.

Mit tanultál 2021-ben magadról?

Pl.: erősségek, gyengeségek, értékek stb.

1.
2.
3.
4.
5.

Milyen új vagy meglévő kapcsolataidat fejlesztetted 2021-ben?

Kikkel?

1.
2.
3.
4.
5.

Milyen értékeket hoztál létre a környezeted számára 2021-ben?

1.
2.
3.
4.
5.

Milyen új szokásokat sikerült kialakítanod 2021-ben?

1.
2.
3.
4.
5.

Ha filmet forgatnál a 2021-es évedről, mi lenne a címe és ki játszana a főszerepet?



Hogy még sikeresebb és boldogabb legyen a következő éved!

Töltsd ki, miket szeretnél elérni és tanulni 2022-ben, mind magánéletben, mind a munkában!

Mi az a TOP5 eredmény, ami el szeretnél érni 2022-ben?

Milyen kihívások várhatóak?

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Miről fog szólni a 2022-es éved?

5 szó, ami leginkább jellemezni fogja.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Mit szükséges fejlesztened a munkád során 2022-ben?

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Mit szeretnél magadról tanulni vagy erősíteni 2022-ben?

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Milyen kapcsolatokat szeretnél 2022-ben erősíteni vagy kialakítani?

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Milyen értékeket szeretnél létrehozni a környezeted számára 2022-ben?

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

2022-ben azt tanácsolom magamnak...

Ha filmet forgatnál a 2022-es évedről, mi lenne a címe és ki játszaná a főszerepet?