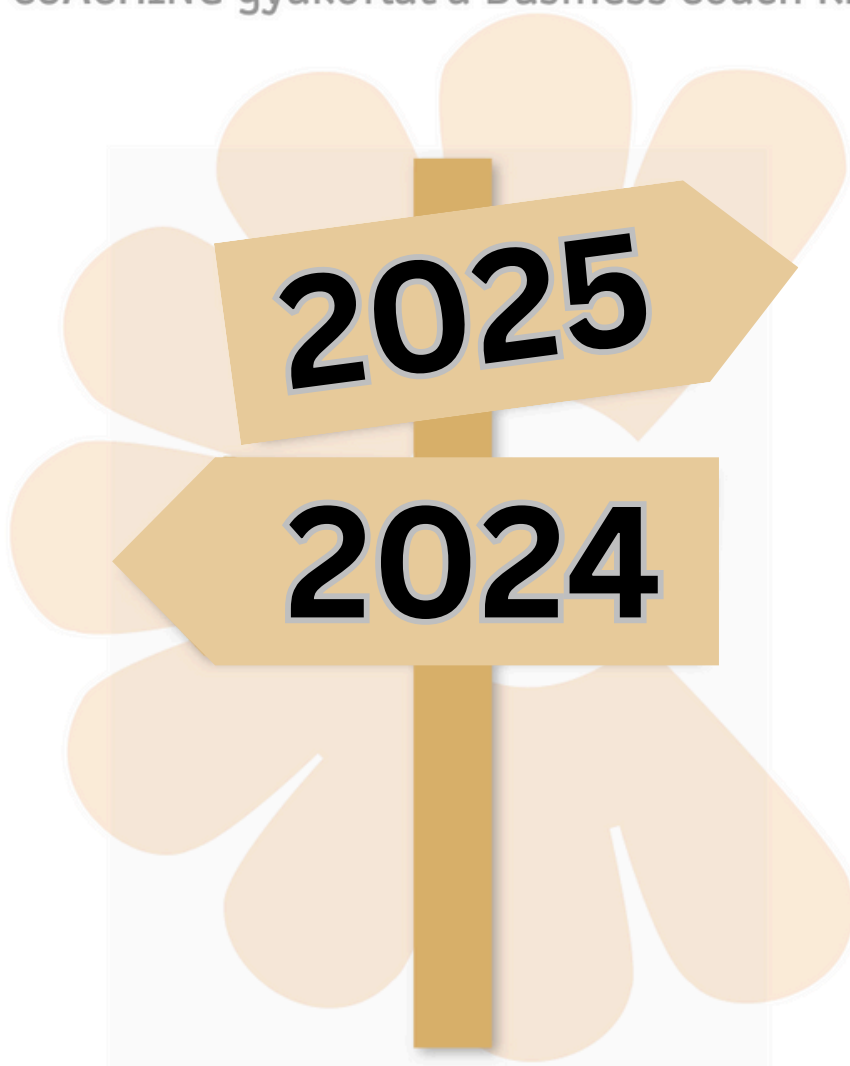


ÉRTÉKELÉS & CÉLMEGHATÁROZÁS

**Hogy még sikeresebb és boldogabb
legyen a következő éved!**

SELF-COACHING gyakorlat a Business Coach Kft.-től



www.businesscoach.hu



Hogy még sikeresebb és boldogabb legyen a következő éved!

Tekints vissza 2024-re és válaszolj a kérdésekre! Válaszaidnál vedd figyelembe az eredményeidet, tanulmányaidat, fejlesztéseidet, önmagadat, illetve a munkádat!

Nevezd meg a TOP 5 eredményedet, kihívásodat, amiken sikeresen túljutottál!

Mi volt nehéz? Mire vagy büszke?

| | |
|----|--|
| 1. | |
| 2. | |
| 3. | |
| 4. | |
| 5. | |

Miről szólt a 2024-as éved?

5 szó, ami leginkább jellemzi.

| | |
|----|--|
| 1. | |
| 2. | |
| 3. | |
| 4. | |
| 5. | |

Mit tanultál 2024-ben a munkádból?

Bármilyen, ami az eszedbe jut. Új készségek, tudás stb.

| | |
|----|--|
| 1. | |
| 2. | |
| 3. | |
| 4. | |
| 5. | |

Mit tanultál 2024-ben magadról?

Pl.: erősségek, gyengeségek, értékek stb.

| | |
|----|--|
| 1. | |
| 2. | |
| 3. | |
| 4. | |
| 5. | |

Milyen új vagy meglévő kapcsolataidat fejlesztetted 2024-ben?

Kikkel?

| | |
|----|--|
| 1. | |
| 2. | |
| 3. | |
| 4. | |
| 5. | |

Milyen értékeket hoztál létre a környezeted számára 2024-ben?

| | |
|----|--|
| 1. | |
| 2. | |
| 3. | |
| 4. | |
| 5. | |

Milyen új szokásokat sikerült kialakítanod 2024-ben?

| | |
|----|--|
| 1. | |
| 2. | |
| 3. | |
| 4. | |
| 5. | |

Ha filmet forgatnál a 2024-es évedről, mi lenne a címe és ki játszana a főszerepet?

| |
|--|
| |
|--|



Hogy még sikeresebb és boldogabb legyen a következő éved!

Töltsd ki, miket szeretnél elérni és tanulni 2025-ben, mind magánéletben, mind a munkában!

Mi az a TOP5 eredmény, ami el szeretnél érni 2025-ben?

Milyen kihívások várhatóak?

| | |
|----|----------------------|
| 1. | <input type="text"/> |
| 2. | <input type="text"/> |
| 3. | <input type="text"/> |
| 4. | <input type="text"/> |
| 5. | <input type="text"/> |

Miről fog szólni a 2025-ös éved?

5 szó, ami leginkább jellemezni fogja.

| | |
|----|----------------------|
| 1. | <input type="text"/> |
| 2. | <input type="text"/> |
| 3. | <input type="text"/> |
| 4. | <input type="text"/> |
| 5. | <input type="text"/> |

Mit szükséges fejlesztened a munkád során 2025-ben?

| | |
|----|----------------------|
| 1. | <input type="text"/> |
| 2. | <input type="text"/> |
| 3. | <input type="text"/> |
| 4. | <input type="text"/> |
| 5. | <input type="text"/> |

Mit szeretnél magadról tanulni vagy erősíteni 2025-ben?

| | |
|----|----------------------|
| 1. | <input type="text"/> |
| 2. | <input type="text"/> |
| 3. | <input type="text"/> |
| 4. | <input type="text"/> |
| 5. | <input type="text"/> |

Milyen kapcsolatokat szeretnél 2025-ben erősíteni vagy kialakítani?

| | |
|----|----------------------|
| 1. | <input type="text"/> |
| 2. | <input type="text"/> |
| 3. | <input type="text"/> |
| 4. | <input type="text"/> |
| 5. | <input type="text"/> |

Milyen értékeket szeretnél létrehozni a környezeted számára 2025-ben?

| | |
|----|----------------------|
| 1. | <input type="text"/> |
| 2. | <input type="text"/> |
| 3. | <input type="text"/> |
| 4. | <input type="text"/> |
| 5. | <input type="text"/> |

2025-ben azt tanácsolom magamnak...

Ha filmet forgatnál a 2025-es évedről, mi lenne a címe és ki játszaná a főszerepet?