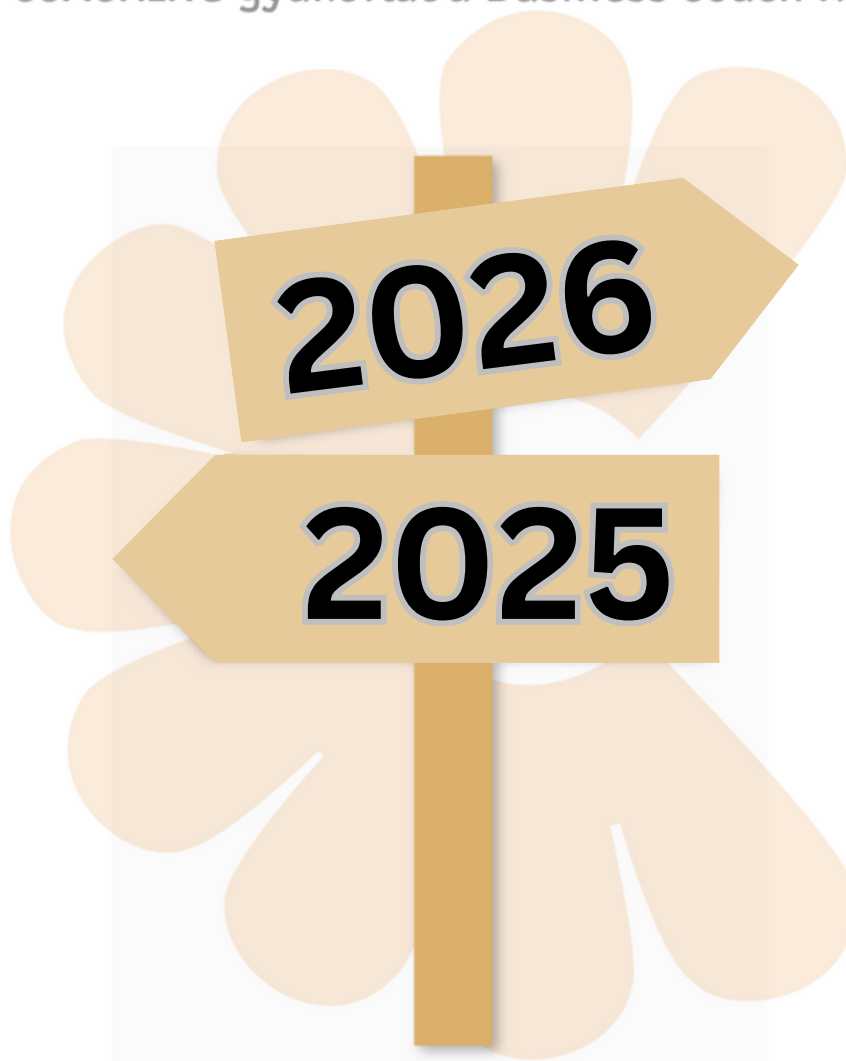


ÉRTÉKELÉS & CÉLMEGHATÁROZÁS

**Hogy még sikeresebb és boldogabb
legyen a következő éved!**

SELF-COACHING gyakorlat a Business Coach Kft.-től



www.businesscoach.hu



Hogy még sikeresebb és boldogabb legyen a következő éved!

Tekints vissza 2025-re és válaszolj a kérdésekre! Válaszaidnál vedd figyelembe az eredményeidet, tanulmányaidat, fejlesztéseidet, önmagadat, illetve a munkádat!

Nevezd meg a TOP 5 eredményedet, kihívásodat, amiken sikeresen túljutottál!

Mi volt nehéz? Mire vagy büszke?

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Miről szólt a 2025-ös éved?

5 szó, ami leginkább jellemzi.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Mit tanultál 2025-ben a munkádból?

Bármilyen, ami az eszedbe jut. Új készségek, tudás stb.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Mit tanultál 2025-ben magadról?

Pl.: erősségek, gyengeségek, értékek stb.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Milyen új vagy meglévő kapcsolataidat fejlesztetted 2025-ben?

Kikkel?

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Milyen értékeket hoztál létre a környezeted számára 2025-ben?

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Milyen új szokásokat sikerült kialakítanod 2025-ben?

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Ha filmet forgatnál a 2025-ös évedről, mi lenne a címe és ki játszana a főszerepet?

--



Hogy még sikeresebb és boldogabb legyen a következő éved!

Töltsd ki, miket szeretnél elérni és tanulni 2026-ban, mind magánéletben, mind a munkában!

Mi az a TOP5 eredmény, ami el szeretnél érni 2026-ban?

Milyen kihívások várhatóak?

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Miről fog szólni a 2026-os éved?

5 szó, ami leginkább jellemezni fogja.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Mit szükséges fejlesztened a munkád során 2026-ban?

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Mit szeretnél magadról tanulni vagy erősíteni 2026-ban?

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Milyen kapcsolatokat szeretnél 2026-ban erősíteni vagy kialakítani?

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Milyen értékeket szeretnél létrehozni a környezeted számára 2026-ban?

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

2026-ban azt tanácsolom magamnak...

--

Ha filmet forgatnál a 2026-os évedről, mi lenne a címe és ki játszana a főszerepet?

--